

Siemonsma



Tandtechniek

Omgaan met de gebitsprothese



Sabina Klinkhamerweg 2
7555 SK HENGELO
T 074 - 29 11 66 0

Siemonsma Tandtechniek bv

Eschpark 11
7131 TG LICHTENVOORDE
T 0544 - 37 77 73

www.ttlsiemonsma.nl
info@ttlsiemonsma.nl

Omgaan met de gebitsprothese

Deze brochure geeft u tips voor een verstandig gebruik van uw gebitsprothese (kunstgebit). De meeste mensen kunnen gelukkig goed met een gebitsprothese overweg. Of het dragen van de prothese voor u een succes zal worden, hangt van erg veel factoren af.

Merkwaardig genoeg heeft u zelf hierop nauwelijks invloed. De één zal een appel kunnen afbijten, de meeste prothesedragers kunnen dit echter niet. Sommige mensen durven de prothese niet zonder kleefpasta te dragen, terwijl andere met een slecht houvast geen enkele moeite hebben. Behoort u tot de categorie prothesedragers die weinig problemen kent, dan heeft u geluk. Heeft u veel problemen met uw gebitsprothese, dan moet u uw tandarts of tandprotheticus inschakelen. Voor alle dragers van een gebitsprothese gelden de volgende adviezen.

Onderhoud en hygiëne

Wanneer?

Voedsel en speekselresten hechten zich gewoonlijk na korte tijd aan het gebit. Daardoor wordt de prothese stroef. Nieuw materiaal hecht zich daarna nog makkelijker aan de prothese. Op deze voedingsbodem kunnen bacteriën en schimmels groeien en ontstekingen veroorzaken. Maak er daarom een gewoonte van om uw prothese elke dag na iedere maaltijd, zowel aan de binnenzijde als buitenzijde goed te reinigen. Bacteriën en schimmels krijgen dan geen kans.

Borstel en zeep

De beste en goedkoopste manier om uw prothese schoon te maken is handmatige reiniging met een borstel, water en normale, liefst vloeibare handzeep. Met een harde nagel- of speciale protheseborstel kunt u in alle hoeken en spleetjes komen. Na afspoelen met koud water is de zeepsmaak geheel verdwenen. Leg uit voorzorg iets in de wasbak of vul deze met water, zodat de prothese niet wordt beschadigd wanneer hij uit uw hand glipt.

Tabletten

Het gebruik van sterk schurende reinigingsmiddelen of tandpasta's raden wij af. Het protheseoppervlak wordt hierdoor juist ruwer, met meer aanslag als gevolg. Veel mensen gebruiken reinigingstabletten. Deze worden opgelost in water, waarna de prothese enige uren in deze oplossing moet liggen. Dergelijke reinigingsvloeistoffen raden wij af: ze maken onvoldoende schoon en bevatten soms stoffen die het prothesemateriaal kunnen aantasten.

Hardnekkige aanslag

Tandsteen, bepaalde voedingsgewoonten of medicijnen geven soms een aanslag op de prothese die u niet weg kunt poetsen. Vraag in dit soort gevallen uw tandarts of tandprotheticus bij de controle of de prothese professioneel gereinigd en gepolijst kan worden.

Mondhygiëne

Juist als u tandeloos bent, is het verstandig de mond goed te blijven reinigen of poetsen. Door het 'tandvlees' van de onder- en bovenkaak met een zachte tandenborstel te borstelen, eventueel met wat tandpasta, maakt u niet alleen de mond schoon: u verbetert via deze massage ook de doorbloeding van het 'tandvlees'.

's Nachts in- of uitlaten?

Wij adviseren u uw prothese tijdens het slapen uit te laten. Tijdens de slaap bestaat er een grote kans dat u onbewust met de kiezen klemt of knarst. Zonder dat u dat in de gaten heeft, kan hierdoor het 'tandvlees' onder de prothese beschadigd worden. Dit kan uiteindelijk leiden tot ontstekingen en een versnelde botafbraak. Door uw prothese enige tijd uit te laten geeft u het 'tandvlees' bovendien de kans te ontspannen, waardoor het beter wordt doorbloed. Als u er om sociale of andere redenen erg veel moeite mee heeft uw prothese geheel uit te laten, overweeg dan om 's nachts alleen de bovenprothese te dragen. Bewaar de prothese na reiniging in een afgesloten bakje met een paar druppels vers water. Zo droogt de prothese niet uit. Leg de prothese niet helemaal in water, want dat bevordert kalkafzetting op de prothese.

Over kauwen en bijten

Dubbelzijdig kauwen

Leer uzelf aan om zeer bewust aan beide zijden tegelijk te kauwen! Dit is een moeizaam proces dat zeker enige weken oefenen vergt. Veel mensen hebben namelijk bij het kauwen een voorkeurszijde. Als u echter uw prothese eenzijdig gebruikt, belast u de onderliggende mondweefsels niet gelijkmatig. Dit heeft negatieve gevolgen voor het houvast van de prothese en het kauwpatroon. Ook uw kauwkracht wordt er in de loop van de tijd beduidend minder door! Door dubbelzijdig te kauwen traint u uw kauwspieren veel meer en blijft uw kauwkracht langer op een goed niveau.

Bijten

Wen eraan om niets met de voortanden af te bijten. De voortanden maken met opzet nauwelijks tot géén contact. Te grote krachten veroorzaken een overbelasting van het onderliggende bot, dat juist in dit gebied erg snel kan slinken. Hierdoor verliest de prothese veel van haar houvast.

Minder kiezen

Het aantal kiezen in uw prothese is kleiner dan het menselijk gebit normaal telt. U mist nu de verstandskies en de tweede grote kies. Ook is in veel gevallen de tweede kleine kies naar achteren verplaatst. Dit is om technische redenen gedaan. De onderprothese heeft de neiging bij een te groot aantal kiezen sneller te verschuiven of te kantelen. Het gevolg is dan een losse prothese die pijn kan veroorzaken.

Kleefmiddelen

Het gebruik van kleefpasta of kleefpoeder is niet verkeerd als het u helpt over een bepaalde drempel te komen. Deze middelen moet u echter niet gebruiken om een slechte pasvorm of een gebrekkig houvast te compenseren. Bij een slechte pasvorm wordt uw kaak foutief belast, waardoor schade aan ‘tandvlees’ en bot kan worden toegebracht. Overleg daarom met uw tandarts of tandprotheticus als u dergelijke middelen wilt gebruiken.

Wanneer controle?

Laat de prothese en uw mond in elk geval iedere twee jaar controleren. Slijtage van de prothese ontdekt u meestal zelf, maar veranderingen in de mond merkt u vaak zelf niet, omdat die geleidelijk optreden. U kunt er irritatie en ontstekingen door krijgen, met als gevolg een versnelde afbraak van het bot. En dat moeten we proberen te voorkomen.

Opvullen of vervangen?

Het kan zijn dat de tandarts of tandprotheticus het nodig vindt uw prothese aan te passen door de prothese op te vullen. Dit kan meestal in een dag uitgevoerd worden. Is er zoveel bot geslonken dat de kiezen niet goed meer op elkaar komen, dan kunnen deze worden ‘overgezet’. Dit proces duurt meestal enige dagen tot een week.

Ook kan de tandarts of tandprotheticus u adviseren een geheel nieuwe prothese te nemen. Dat is nodig als de prothese niet goed meer past, vaak breekt, of als de kiezen in het geheel niet goed meer op elkaar komen. Omdat het slinkproces geleidelijk gaat, bent u zich hiervan niet direct bewust. Uw omgeving kan u er echter wel eens op attenderen dat uw ‘gezicht wat ingevallen’ lijkt.

Soms is het verstandig uw tandarts of tandprotheticus eerder te raadplegen, zoals bij:

- irritatie of pijn
- loszittende gebitsprothese(s)
- ontstoken mondhoeken
- esthetische problemen
- kauw- of spraakproblemen
- vermoeid of pijnlijk gevoel van de kaken of aan de zijkant van het hoofd
- pijn bij oor of kaakgewricht
- gevoel van misselijkheid of kokhalsneiging bij het dragen van de prothese
- vaak voorkomende reparaties.

Ook voor andere klachten kunt u gerust contact opnemen met uw tandarts of tandprotheticus.

Vragen

Mocht u naar aanleiding van het lezen van deze brochure nog vragen hebben, dan kunt u deze stellen aan uw behandelend tandarts of tandprotheticus.

Siemonsma Tandtechniek bv



Locatie Hengelo

Sabina Klinkhamerweg 2
7555 SK Hengelo (Ov.)
Tel. 074 - 29 11 66 0



Locatie Lichtenvoorde

Eschpark 11
7131 TG Lichtenvoorde
Tel. 0544 - 37 77 73

E-mail : info@ttsiemonsma.nl
Website : www.ttsiemonsma.nl

Deze brochure is samengesteld met gebruikmaking van de website www.isala.nl.

Aan de in deze folder genoemde informatie kunt u geen enkel recht ontleen. Evenmin kan Siemonsma Tandtechniek bv aansprakelijk worden gesteld voor onjuiste en/of onvolledige informatie welke wellicht in deze folder zou voorkomen.

www.ttsiemonsma.nl